



non sei sola

25 NOVEMBRE

*GIORNATA INTERNAZIONALE PER L'ELIMINAZIONE
DELLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE*

NESSUN LUOGO DI LAVORO DOVREBBE
ESSERE UN TERRENO DI PAURA

**QUESTE SONO
MOLESTIE**

Se vuoi quella
promozione,
dobbiamo
conoscerci
meglio, no?



**QUESTE SONO
MOLESTIE**

Mi piacerebbe
vederti senza
quella giacca.



**QUESTE SONO
MOLESTIE**

Con quella
camicetta, oggi
batterai tutti i
record di
vendite!



**QUESTE SONO
MOLESTIE**

Con quei tacchi
sembri una
modella, non una
professionista
seria!



Che carina
quando ti
arrabbi, sembri
una bambina.

**QUESTE SONO
MOLESTIE**



**QUESTE SONO
MOLESTIE**

Non devi
prendertela, sei
troppo sensibile
per questo
ambiente.



Quel colore
mette in risalto
le tue curve.

**QUESTE SONO
MOLESTIE**



Cosa fare in caso di molestie?

Riconoscere e affrontare le molestie sessuali in ambito lavorativo è una responsabilità collettiva, indispensabile per garantire un contesto professionale sicuro e rispettoso.

Le molestie sessuali non devono essere né accettate né sminuite: chi ne è vittima o ne è testimone ha sempre il diritto di intervenire.

Essere informate/i sui propri diritti, sugli strumenti di tutela disponibili e sulle azioni da intraprendere in caso di comportamenti molesti costituisce il primo passo per proteggersi e favorire una cultura basata sul rispetto reciproco.

Chiunque viva o osservi situazioni inappropriate può rivolgersi a persone di fiducia, interne o esterne all'azienda, ai sindacati, ai centri antiviolenza o alle autorità competenti.

Segnalare un abuso non è soltanto un gesto di protezione personale, ma contribuisce anche a rendere i luoghi di lavoro più sicuri per tutte e tutti.

Solo attraverso consapevolezza, prevenzione e azioni concrete è possibile creare ambienti professionali liberi da qualsiasi forma di abuso.

Contatti utili

UNIA Ticino e Moesa

- Email: ticino@unia.ch
- Telefono: +41 (0)91 821 10 40
- Sito: www.unia.ch

VPOD Ticino

- Email: lugano@vpod-ticino.ch
- Telefono: +41 (0)91 911 69 30
- Sito: <https://vpod-ticino.ch/>

SEV Ticino

- Email: sev-ticino@sev-online.ch
- Telefono: +41 (0)91 825 01 15
- Sito: www.sev-online.ch

Syndicom Ticino

- Email: ticino@syndicom.ch
- Telefono: +41 (0)58 817 18 18
- Sito: <http://www.syndicom.ch/>

SSM Svizzera italiana

- Email: renata.barella@ssm-site.ch
- Telefono: +41 (0)91 966 66 31
- Sito: <https://www.ssm-site.ch/it>

Servizio per le pari opportunità – Canton Ticino

Offre consulenza e supporto alle vittime di discriminazione e molestie sessuali.

- Email: pari.opportunita@ti.ch
- Telefono: +41 (0)91 814 57 12

Centri di consulenza per vittime di reati (LAV)

Aiuto per le vittime di molestie e abusi, previsto dalla Legge federale sull'aiuto alle vittime di reati.

- Email: info@centrolav.ch
- Telefono: +41 (0)91 821 87 50



NESSUNO DOVREBBE SENTIRSI A DISAGIO
NEL PROPRIO POSTO DI LAVORO.

SE TI È CAPITATO DI VIVERE COMMENTI,
ALLUSIONI O BATTUTE INOPPORTUNE,
RICORDALO: NON È COLPA TUA.

**Non sei sola.
E non dovresti mai esserlo!**