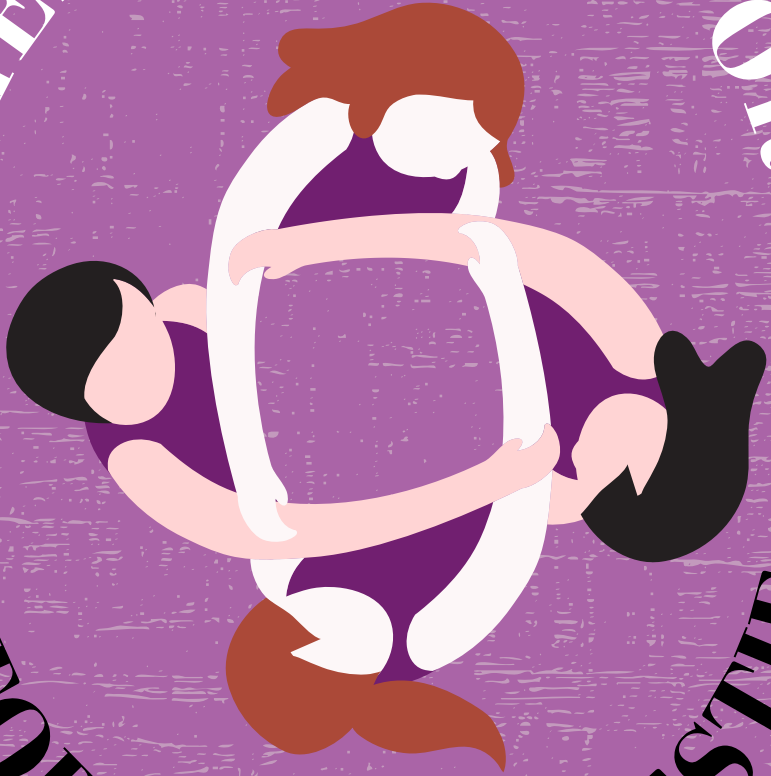


INSIEME SIAMO FORTI



STOP ALLE MOLESTIE

MOLESTIE SESSUALI SUL POSTO DI LAVORO

I cinque passi da intraprendere

1

Riconoscere la molestia

Le molestie possono essere:

- **Verbali** (battute offensive, commenti sessuali, minacce)
- **Fisiche** (contatti indesiderati, gesti offensivi)
- **Psicologiche** (intimidazioni, isolamento, pressioni indebite)
- **Digitali** (email, messaggi o social inappropriati)



Documentare gli episodi

Segnare ogni episodio di molestia può essere essenziale per poter dimostrare ciò che sta accadendo. Alcuni suggerimenti:

- Annotare la data, l'ora e il luogo dell'incidente
- Scrivere esattamente cosa è stato detto o fatto
- Conservare prove come email, messaggi, o registrazioni video

2



3

Parlare con una persona fidata

Rivolgersi a un collega, a un'amica o a un familiare serve a:

- Rompere l'isolamento
- Confermare che quanto stai vivendo non è normale né accettabile e che hai diritto ad agire
- Dare un sostegno emotivo
- Fornire una testimonianza indiretta



Rivolgersi al sindacato

I sindacati possono offrire supporto legale e pratico, dando ottimi consigli e comprensione alle vittime delle molestie.

- **Ascolto riservato:** Offrono spazi sicuri per condividere esperienze e ricevere supporto
- **Consulenza legale:** Forniscono assistenza giuridica per comprendere i propri diritti e le azioni legali possibili
- **Mediazione con il datore di lavoro:** Possono intervenire per facilitare la risoluzione del problema all'interno dell'azienda

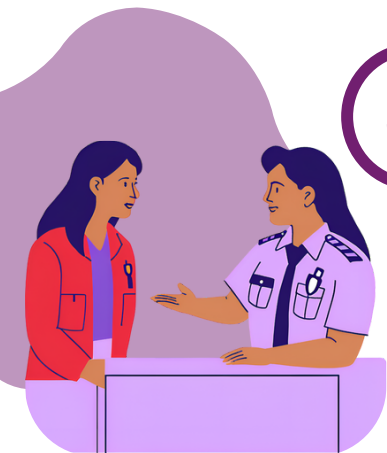
4



5

Denunciare alle autorità

Se la molestia ha rilevanza penale – come nei casi di molestie sessuali, minacce, coercizione, violenza fisica o psicologica, stalking – si può sporgere **denuncia penale** presso la Polizia cantonale o il Ministero pubblico.



CONTATTI UTILI



UNIA Ticino e Moesa

- Email: ticino@unia.ch
- Telefono: +41 (0)91 821 10 40
- Sito: www.unia.ch

VPOD Ticino

- Email: lugano@vpod-ticino.ch
- Telefono: +41 (0)91 911 69 30
- Sito: <https://vpod-ticino.ch/>

SEV Ticino

- Email: sev-ticino@sev-online.ch
- Telefono: +41 (0)91 825 01 15
- Sito: www.sev-online.ch

Syndicom Ticino

- Email: ticino@syndicom.ch
- Telefono: +41 (0)58 817 18 18
- Sito: <http://www.syndicom.ch/>

SSM Svizzera italiana

- Email: renata.barella@ssm-site.ch
- Telefono: +41 (0)91 966 66 31
- Sito: <https://www.ssm-site.ch/it>

Servizio per le pari opportunità – Canton Ticino

Offre consulenza e supporto alle vittime di discriminazione e molestie sessuali.

- Email: pari.opportunita@ti.ch
- Telefono: +41 (0)91 814 57 12

Centri di consulenza per vittime di reati (LAV)

Aiuto per le vittime di molestie e abusi, previsto dalla Legge federale sull'aiuto alle vittime di reati.

- Email: info@centrolav.ch
- Telefono: +41 (0)91 821 87 50

